
spa my blend
BY CLARINS

HOTEL ROMAZZINO
COSTA SMERALDA

UN'ESPERIENZA DI DELICATA PERFEZIONE
Toccare il mondo con i sensi.

THE EXPERIENCE OF A GENTLE PERFECTION
Touch the world with the senses.



CLARINS

Un metodo 100% manuale, una gamma di prodotti culto e un approccio pionieristico alla bellezza attraverso le piante.

A 100% manual method, a collection of cult products and a pioneering approach to beauty using plant extracts.

MY BLEND

Una diagnosi precisa e la creazione in tempo reale di un mix unico per un trattamento ultra personalizzato.

A precise diagnosis and the creation of a unique product blend, in real time, to offer an ultra-personalized treatment.

EXPERTISE

Tecniche di applicazione originali, formule d'eccellenza, consigli esperti, strumenti di ultima generazione e programmi di bellezza completi formulati da un'attenta terapeuta.

Original techniques, exceptional formulas, expert advice, the most advanced equipment and a complete beauty service from your personal beauty coach.

SPA MY BLEND BY CLARINS

Hotel unici al mondo per un'esperienza unica di bellezza e benessere.

A selective club of exceptional hotels located across the world. The ultimate Spa experience.

SOMMARIO INDEX

	<i>pag. 9</i>	<i>page 9</i>
NON UNA CLASSICA SPA		<i>NOT A CLASSIC SPA</i>
	<i>pag. 13</i>	<i>page 13</i>
BELLEZZA PER		<i>BEAUTY FOR</i>
VISO E CORPO		<i>FACE AND BODY</i>
My Blend Youth Synergy Viso		<i>My Blend Youth Synergy Facial</i>
Clarins Trattamenti Viso		<i>Clarins Facial Treatments</i>
Clarins Trattamenti Corpo		<i>Clarins Body Treatments</i>
	<i>pag. 35</i>	<i>page 35</i>
MASSAGGI CLARINS		<i>CLARINS MESSAGES</i>
	<i>pag. 40</i>	<i>page 40</i>
MASSAGGI ROMAZZINO		<i>ROMAZZINO MESSAGES</i>
BAGNI TERMALI ROMAZZINO		<i>ROMAZZINO THERMAL BATHING</i>
ROMAZZINO TREATMENT		<i>ROMAZZINO TREATMENT</i>
COLLECTIONS		<i>COLLECTIONS</i>
	<i>pag. 48</i>	<i>page 48</i>
ROMAZZINO PILATES		<i>ROMAZZINO PILATES</i>
&YOGA STUDIO		<i>&YOGA STUDIO</i>
	<i>pag. 49</i>	<i>page 49</i>
SPA ETIQUETTE		<i>SPA ETIQUETTE</i>

In un'atmosfera unica e ricercata
l'HOTEL ROMAZZINO invita a scoprire
la propria SPA: PURA & ELEGANTE.
Il tempo si ferma e si delizia di un essenziale
momento di bellezza e benessere.

*Offering a unique, charming atmosphere,
the HOTEL ROMAZZINO invites you to discover
the SPA: PURE & ELEGANT. Time stands still,
for an unforgettable beauty and well-being experience.*

— spa my blend BY CLARINS —

NON UNA
CLASSICA SPA,
MA
UN'AUTENTICA
BOUTIQUE
DEL BENESSERE.

*NOT A CLASSIC SPA,
BUT A GENUINE
WELLNESS BOUTIQUE.*





Il Luogo

Affacciato su un tratto di costa dai colori intensi e dalle mille sfumature, l'Hotel Romazzino con la sua Spa offre agli ospiti un'oasi di intima privacy con Trattamenti esclusivi eseguiti da esperte beauty therapist per un assoluto relax.

Eccellenza del servizio

Il nostro team qualificato vi consiglierà e guiderà attraverso un ricco menù di Trattamenti, Massaggi e preziosi rituali viso e corpo per un'esperienza unica e indimenticabile.

The Place

Overlooking a coast of intense, beautiful transformative colours, the Hotel Romazzino offers with its Spa a pure oasis of uncomplicated privacy, layers of expertise & joyful thoughtful. Treatments thanks to the expertise of dedicated therapists.

Excellent service

Our qualified team will advise and guide you through a rich menu of Facials, Massages and precious Body rituals for a unique and unforgettable experience.

BELLEZZA PER VISO E CORPO

In esclusiva per gli ospiti dell'HOTEL ROMAZZINO, My Blend propone trattamenti viso unici e su misura, in funzione dei bisogni specifici del momento. Inoltre, benessere e risultati testati di un Trattamento Clarins sono la perfetta alchimia tra formule efficaci nate dalle ultime scoperte scientifiche dei Laboratori Clarins e il Metodo esclusivo 100% manuale, il tocco Clarins, famoso in tutto il mondo.

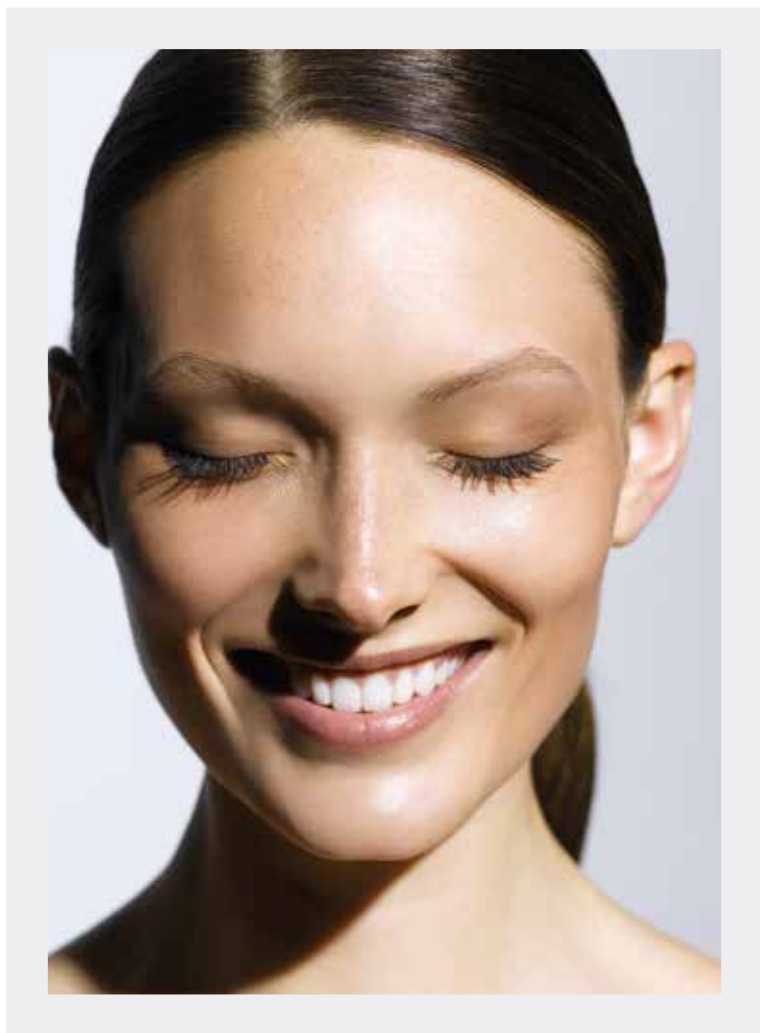
Per Lei. Per Lui.

BEAUTY FOR FACE AND BODY

Exclusively for HOTEL ROMAZZINO, My Blend, unique and customized facial treatments catering to specific current individual needs. Also, the well-being and proven results of a Clarins Treatment, the perfect combination of effective formulas based on the latest scientific discoveries by Clarins Laboratories and the exclusive 100% manual method, the world-famous Clarins touch.

For Her. For Him.

— spa my blend BY CLARINS —



YOUTH SYNERGY VISO

MY SKIN, MY LIFE, MY BLEND

*Ogni donna è unica, come la sua pelle.
Proprio come i suoi Trattamenti di bellezza.*

“Come noi, la pelle vive, cambia, evolve e reagisce”. Per far fronte ai bisogni sempre diversi della pelle, è indispensabile una cosmetica originale, stimolante, che tenga in considerazione ambiente climatico, abitudini alimentari, livello di stress e qualità del sonno. Questo è ciò che ha ispirato il Dottor Olivier Courtin per la creazione di My Blend, primo brand cosmetico a integrare lo stile di vita nello sviluppo delle formule.

La scienza della bellezza

Al cuore delle creme My Blend, chiamate Formule Essenziali, gli esclusivi complessi anti-età Cell Synergy Day o Cell Synergy Night. Una combinazione di peptidi che migliora la comunicazione tra le cellule e accresce le difese naturali della pelle, rinforzandone la capacità di rigenerazione e proteggendola dall'invecchiamento precoce. Con texture setose, ricche o leggere, le Formule Essenziali - 5 giorno e 5 notte - contribuiscono a difendere e rilanciare tutte le funzioni cutanee dando vita a un programma di trattamenti anti-età “globale”. Possono essere associate a uno o due Booster, concentrati di attivi puri che rispondono in modo mirato ai bisogni della pelle in ogni momento specifico e in base allo stile di vita. Oltre 360 mix, Formula Essenziale + Booster, per circa 6.200 combinazioni giorno-notte: a seguito della diagnosi, My Blend offre una scelta ineguagliabile.



Diagnosi, tecnologia e sensorialità

L'approccio ultra personalizzato My Blend si basa sulla diagnosi di My Skin Diag, esclusivo software high-tech che analizza e valuta approfonditamente le esigenze specifiche della pelle. Insieme all'expertise di una Beauty Coach, permette di individuare le formule giuste e mettere a punto il mix personalizzato, creato in tempo reale. È il preludio a un protocollo di trattamento viso unico, un rituale ineguagliabile dove mani esperte e gesti delicati si associano a tecnologia anti-età e strumenti di ultima generazione. Il protocollo Youth Synergy è costituito dal susseguirsi di un delicato trattamento levigante, seguito da un massaggio rimodellante, eseguito attraverso la rotazione delle nocche, integrato dall'utilizzo di 2 o 3 strumenti high-tech anti-età, a seconda dei bisogni individuali: My ColorBlend, maschera di lumino-terapia LED; My WaveBlend, tecnologia di vibrazioni e stimolazioni attive (solo nel Trattamento viso\versione da 90 minuti); My CryoTech, dispositivo per crioterapia. Oltre al viso, Youth Synergy estende i benefici anche a collo, parte alta della schiena e décolleté, includendo mani e piedi. La pelle è luminosa, stimolata, rigenerata; il viso ridensificato, disteso, visibilmente ringiovanito. Il tempo si ferma...

MY BLEND YOUTH SYNERGY VISO

Il rituale Youth Synergy consiste nella virtuosa combinazione tra diagnosi della pelle del viso, gesti esperti e tecnologia per una sensazione di assoluto relax e risultati visibili.

Youth Synergy 105 minuti

APPUNTAMENTO 2H
DIAGNOSI CON SKIN DIAG MACHINE + TRATTAMENTO 1 ORA 45 MIN

YOUTH SYNERGY FACIAL MY SKIN, MY LIFE, MY BLEND

You are unique and so is your skin. Just like your skincare products.

"Like you, your skin lives, changes, evolves and reacts". To meet the skin's ever-changing needs, an active, original, stimulating cosmetic is needed that can take into account our climatic environment, our food habits, our stress level and the quality of our sleep. This is exactly what Dr Olivier Courtin set out to do when he created My Blend, the skincare range that takes our lifestyle into consideration when developing its formulas.

The science of beauty

At the heart of all My Blend Essential Formulas, are two exclusive anti-age scientific complexes, Cell Synergy Day and Cell Synergy Night. These combinations of peptides improve communication between the cells and thus increase the skin's natural defense potential, reinforcing its capacity for regeneration and protecting it from premature ageing.

With their silky, comfortable, rich or light textures, the Essential Formulas - 5 Day formulas and 5 Night formulas - help to protect and re-stimulate all the skin's functions, thus creating a total anti-age skin care system.

They can be combined with one or two Boosters: pure active ingredient concentrates that meet your skin's specific needs at a precise stage in your life and according to your lifestyle.

More than 360 Essential Formula + Boosters blends and nearly 6,200 day-night combinations is the impressive choice offered by the My Blend diagnosis.



Diagnosis, technology and sensuous textures

*My Blend's ultra-personalized approach is based on the My Skin diagnosis, exclusive high-tech software that measures and assesses your skin. Combined with the expertise of a Beauty Coach, the right formulas can be prescribed for your skin and personalized blends created in real time. A totally innovative facial protocol is then carried out, an incomparable ritual where skilled hands and subtle gestures are combined with the precision of anti-age technologies and carefully selected accessories. The **Youth Synergy** protocol consists of a sequence of remodelling, gentle smoothing and sliding knuckle massage with the fingers, counterbalanced by the use of 2 or 3 anti-age technologies depending on the facial chosen: **My ColorBlend**, a LED light therapy mask; **My WaveBlend**, active vibration and stimulation technology (in the 90 minute facial only); **My CryoTech**, a cryotherapy device. More than just a facial, **Youth Synergy** extends its benefits from the face to the neck and top of the back and décolleté, including the hands and feet. Your skin is luminous, stimulated and regenerated; your face is replumped, awakened and visibly rejuvenated.*

Time stands still...

MY BLEND YOUTH SYNERGY FACIAL

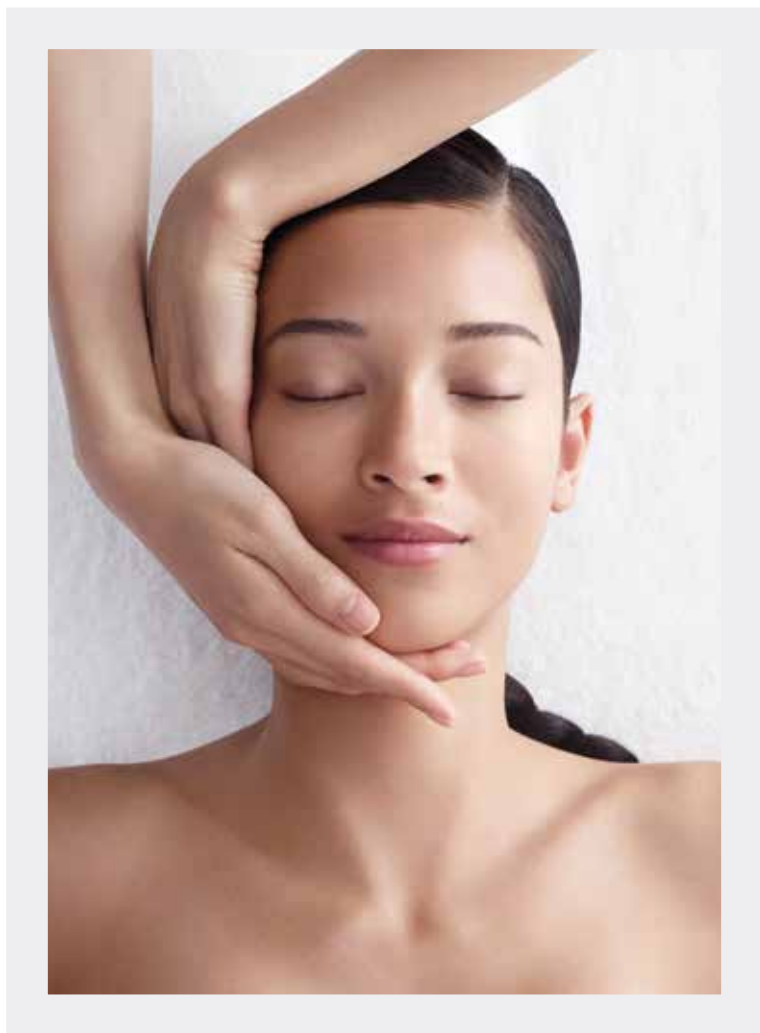
The Youth Synergy Ritual consists of a skin diagnosis and facial combining skillful hands and technology for a sensation of absolute relaxation and a visible result.

Youth Synergy 105 minutes

2-HOUR APPOINTMENT
MACHINE DIAGNOSIS + FACIAL 1 H 45 MIN

— spa my blend BY CLARINS —





CLARINS TRATTAMENTI VISO

60 anni di expertise in Istituto

N°1 in Europa nei prodotti di bellezza in profumeria selettiva*, Clarins è sinonimo di innovazione permanente. Costantemente perfezionate alla luce delle scoperte scientifiche dei Laboratori Clarins, le formule riservate all'utilizzo in Istituto, concentrate in estratti di piante trattanti e oli essenziali aromaterapici, assicurano risultati immediatamente visibili. L'efficacia delle formule è potenziata dall'esclusivo Metodo di applicazione Clarins, interamente manuale, capace di drenare, tonificare, rassodare, rimodellare... una vera e propria scienza del tocco.

* Fonte: NPD BeautyTrends*, vendite in profumeria - prodotti di trattamento brand prestige - a valore 2016, totale 4 paesi: Francia, Italia, Spagna (penisola) e UK.

CLARINS FACIAL TREATMENTS

60 years of expertise in professional treatments

N°1 in Europe for prestige skincare beauty products, Clarins is synonymous with ongoing innovation. Constantly perfected in the light of scientific discoveries by Clarins Laboratories, the formulas reserved exclusively for use in the Institute, which are rich in beneficial plant extracts and aromatic essential oils, ensure instantly visible results. The effectiveness of the formulas is boosted by the exclusive Clarins application techniques, 100% manual méthode designed to drain, tone, firm, reshape... a veritable science of touch.*

Source: NPD BeautyTrends, products sold in perfumeries and department stores - luxury brands - value sales 2016 on a total 4 countries: France, Italy, Spain (Iberian peninsula) and United Kingdom.

CLARINS SIGNATURE TRATTAMENTI VISO *FACIAL TREATMENTS*

Clarins... la soluzione perfetta per ogni esigenza.
Clarins... the perfect solution for every need.

APPUNTAMENTO 1 ORA 45 MIN - TRATTAMENTO 1 ORA 30 MIN
APPOINTMENT 1 HOUR 45 MINUTES - TREATMENT 1 HOUR 30 MINUTES

01 Lifting Ridensificante

Per la pelle resa fragile da cambiamenti ormonali, la priorità è la densità! Questo trattamento leviga, scolpisce e ridefinisce i contorni del viso, riduce visibilmente le rughe e attenua le macchie. La pelle è più densa e tonica, più raggianti e luminosa..

Lifting Replenisher

For skin weakened by hormonal changes, the priority is skin density. This Treatment smoothes the features, resculpts and redefines facial contours and visibly reduces the look of wrinkles and dark spots. Your skin is replenished, plumped and your complexion more radiant and luminous.

02 Lifting Rassodante

Trattamento giovinezza che ripristina la tonicità, essenziale per la giovinezza della pelle. Unico per restituire tono e morbidezza e sfumare le rughe.

Power Firmer

Loss of firmness? This Treatment stimulates the skin's vital functions to deliver a triple rejuvenating action targeting wrinkles, firmness and elasticity. Wrinkles are smoothed, facial features are lifted, skin is firmed, and you look incredibly radiant.

03 Levigante e Luminosità

Trattamento riequilibrante per la pelle resa fragile dallo stress della vita attiva. Riduce la comparsa di rughe precoci: la pelle appare levigata, tonica, luminosa.

Radiance Smoother

For stressed skin lacking in radiance: diminish the look of the lines and early wrinkles, reduce signs of fatigue and protect skin from external aggressions. Wrinkles are visibly smoothed and your skin appears more supple, toned and ready to resist the hectic pace of city life.

APPUNTAMENTO 1 ORA 15 MIN - TRATTAMENTO 1 ORA
APPOINTMENT 1 HOUR 15 MINUTES - TREATMENT 1 HOUR

04 Super Idratante

Idratazione multilivello e nutrizione intensa per la pelle secca e fragile. Rossori attenuati, segni di disidratazione riempiti e tensione scomparsa. La pelle ritrova la sua elasticità, morbidezza e vitalità.

Moisture Quencher

Multi-level moisturization and intense nourishment for dry, weakened skin. Redness is reduced, dehydration fine lines are plumped and feelings of tightness disappear. Your skin is wonderfully soft and supple again and its vitality restored.

05 Purificante Opacizzante

Trattamento detossinante aiuta a ripristinare l'equilibrio della pelle mista o grassa. Le impurità vengono rimosse delicatamente, la lucidità diminuisce, i pori si restringono. La tua pelle è pulita, fresca e raggiante di salute.

Clear Skin Refiner

This detoxifying Treatment helps to restore the balance of combination and oily skin. Impurities are gently removed, shine is reduced and pores are tightened. Your skin is clean, fresh and glowing with health.

06 Trattamento Uomo Energizzante Rinnovatore

Trattamento completo per la pelle dell'uomo irritata dalla rasatura o soggetta ad aggressioni esterne. Purifica, idrata, riduce la comparsa di rughe e occhiaie, energizza la pelle. Il massaggio del cuoio capelluto, collo, spalle dona una sensazione di benessere immediato. Sarai riposato, rilassato, totalmente rienergizzato!

Men Skin Booster

This complete Treatment for men's skin moisturises and visibly redefines facial contours. It purifies, energizes, refines skin texture and helps reduce the look of wrinkles and dark circles. The scalp, neck and shoulder massage at the end of the Treatment brings an instant feeling of well-being. You look rested, relaxed, completely revived!

THE ART OF TOUCH THE CLARINS LUXURY COLLECTION FACE & BODY TREATMENT

APPUNTAMENTO 1 ORA 45 MIN - TRATTAMENTO 1 ORA 30 MIN
APPOINTMENT 1 HOUR 45 MINUTES - TREATMENT 1 HOUR 30 MINUTES

Un programma riequilibrante completo per viso e corpo suddiviso in 3 fasi dedicate a 3 tocchi energetici. Rilassa, rivitalizza e rigenera dalla testa ai piedi. Rilassamento, rilascio di energie, fino al benessere totale... la terapeuta Clarins esegue in tre fasi tre massaggi mirati: il tocco equilibrante, il tocco stimolante e il tocco avvolgente.

A complete rebalancing sequence for the face and body composed of three energizing touches. It relaxes, revitalizes and regenerates from head to toe. Relaxation, release of energies, then total well-being.. your dedicated therapist carries out in three steps, three targeted massages: the balancing touch, the stimulating touch and the enveloping touch.



CLARINS TRATTAMENTI CORPO

Clarins, specialista del trattamento corpo

Clarins è l'esperto del corpo. E lo è da sempre. Clarins, specialista nel rimodellare e rassodare il corpo, è anche l'esperto del trattamento di tutti gli inestetismi. Per ogni problema, Clarins ha una soluzione. Per ogni quesito di bellezza, Clarins ha una risposta.

CLARINS BODY TREATMENTS

Clarins, the body treatment specialist

Clarins is the body expert. And always has been. Clarins, the body contouring and firming specialist, is also the Body Treatment expert. For every problem, Clarins has a solution. For every beauty concern, Clarins has an answer.

CLARINS SIGNATURE TRATTAMENTI CORPO *BODY TREATMENTS*

Un innovativo metodo in 3 step per il massimo dell'efficacia.
An innovative 3-step method for maximum effectiveness.

APPUNTAMENTO 1 ORA 15 MIN - TRATTAMENTO 1 ORA
APPOINTMENT 1 HOUR 15 MINUTES - TREATMENT 1 HOUR

01 **Trattamento Missione Tonicità**

Il Trattamento corpo che agisce, al contempo, su densità ed elasticità della pelle, i due fattori importanti per contrastare l'invecchiamento cutaneo. Rassodante, restituisce tonicità al corpo, tocco vellutato e aspetto levigato alla pelle.

The Body Firming Expert

This body Treatment targets both skin density and elasticity, two factors that impact skin ageing. Highly firming, it helps boost skin tone while promoting smooth, supple skin.

02 **Expert Silhouette**

Trattamento che drena e rassoda il corpo per aiutarti a snellire là dove desideri. La cellulite ribelle e quella esistente sono visibilmente ridotte, la pelle è più morbida e levigata. Un'azione snellente dimostrata. Non ti sei mai sentita così bene!

Contour Shaper

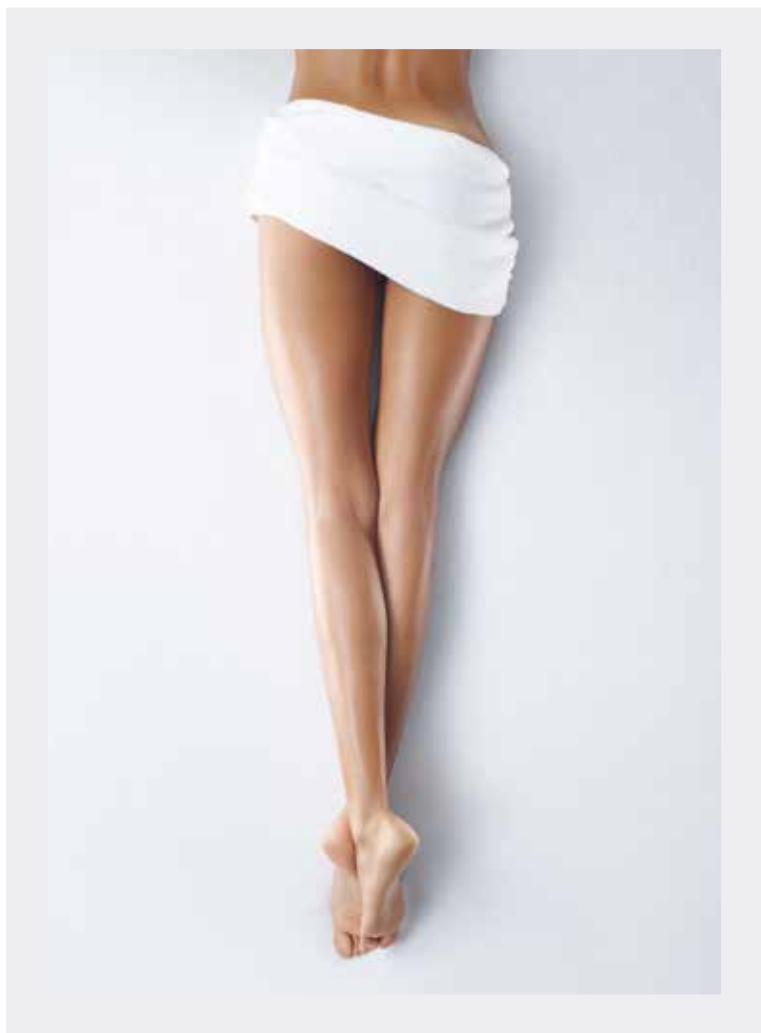
This Treatment's draining and firming benefits help you achieve more refined body contours where you want. Stubborn and newly forming areas of cellulite are visibly minimized: skin feels soft and smooth. Its sculpting ability is proven. You've never felt better!

03 **Trattamento Lenitivo Corpo Dopo-Sole**

Reidratante, lenitivo, rinfrescante per una pelle di velluto dopo i bagni di sole. Ripara dai danni del sole dopo esposizione prolungata.

Body After-Sun Cocoon

Re-hydrating, soothing, refreshing for a velvet skin after sunbath. It repairs sun damages after long exposure.



CLARINS IMPACCHI ESFOLIANTI CORPO *CLARINS BODY SCRUB & WRAP*

APPUNTAMENTO 1 ORA 15 MIN - TRATTAMENTO 1 ORA
APPOINTMENT 1 HOUR 15 MINUTES - TREATMENT 1 HOUR

01 Gommage Tonic Dolce & Salato

Un prodotto esfoliante ricco di oli essenziali che regala una sensazione di puro piacere. L'esfoliazione naturale al 100% lascia la pelle delicatamente profumata, liscia come seta e incredibilmente vellutata.

Tonic Sweet & Salty Scrubs

An exfoliation rich in essential oils which brings a feeling of pure pleasure. 100% natural exfoliation which leaves skin delicately scented, satin-smooth and incredibly velvety-soft.

APPUNTAMENTO 1 ORA - TRATTAMENTO 45 MIN
APPOINTMENT 1 HOUR - TREATMENT 45 MINUTES

02 Impacco Rilassante

Impacco dolcezza all'argilla vegetale verde e agli oli essenziali. Azione rimineralizzante, effetto rilassante per una pelle morbida e confortevole.

Body Wrap Relaxing

This massage is based on the six fundamental forms of touch to promote complete relaxation and restore corporal energies. The depth of the treatment massage movements is adjusted depending on the level of muscular tension. Carried out with "Tonic Oil" to stimulate the body and mind or "Relax Oil" for a feeling of complete relaxation.

03 Impacco Detox

Un impacco profondamente purificante a base di mirtilli rossi, lamponi e polveri di riso. Aiuta a rifinire i contorni e lascia la pelle morbida e compatta. Abbinabile al Trattamento Corpo Expert Silhouette.

Detoxifying Body Wrap

A deeply purifying wrap based on red cranberry, raspberry and rice powders. Helps refine contours and leaves skin soft and firm. To combine with Contour Shaper Body Treatment.



MASSAGGI CLARINS

*Un momento di straordinario benessere
e puro relax.*

I massaggi Clarins si basano su una serie di movimenti manuali estremamente precisi, eseguiti da mani esperte. Si associano all'efficacia assicurata da esclusive formule skincare che sfruttano i benefici aromaterapici degli oli essenziali. Un'esperienza assolutamente indimenticabile che risveglia i sensi.

CLARINS MASSAGES

A moment of extraordinary
well-being and pure relaxation.

Clarins massages involve highly precise movements carried out by expert hands. This is combined with the effective action of exclusive skin care products which use the exceptional aromatic and phytotherapeutic powers of essential oils. For an unforgettable experience that brings pleasure to all the senses.

MASSAGGI CLARINS

CLARINS MESSAGES

Un momento di straordinario benessere e puro relax.

A moment of extraordinary well-being and pure relaxation.

APPUNTAMENTO 1 ORA 15 MIN - TRATTAMENTO 1 ORA
APPOINTMENT 1 HOUR 15 MINUTES - TREATMENT 1 HOUR

01 Massaggio Equilibrio agli Oli Essenziali

Un massaggio dai movimenti avvolgenti per favorire il massimo benessere. Eseguito con Huile "Tonic" per stimolare il corpo e la mente oppure con Huile "Relax" per una sensazione di totale rilassamento.

Rebalancing Massage

with Essential Oils

A massage with enveloping movements to promote ultimate well-being. Carried out using Tonic Body Treatment Oil to stimulate the body and mind, or Relax Body Treatment Oil for a feeling of total relaxation.

02 Massaggio al Miele Fondente e Pietre Calde

I movimenti che abbracciano il corpo utilizzando Miel de Massage "Relax" sono abbinati a pietre calde levigate in marmo e ardesia per regalare molto più di una sensazione di calore.

La forma appositamente studiata delle pietre si adatta alle diverse parti del corpo e prolunga l'azione dei movimenti delle mani per drenare, lenire e rivitalizzare.

Melting Honey Hot Stones Massage

Body-hugging movements using Honey Massage Gel "Relax" are combined with hot, polished marble and slate stones to promote more than just a feeling of warmth. The stones' studied shape is adapted to different parts of the body and prolongs the hand movements to drain, soothe and energize.







MASSAGGI ROMAZZINO

I nostri Massaggi unici offrono risultati personalizzati, per una pelle luminosa, recupero muscolare, miglioramento dei movimenti e rilassamento del sistema nervoso. Effettuati con passione dai nostri Terapisti Spa dedicati.

ROMAZZINO MASSAGES

Our unique Massage treatments present personalised results, for glowing health, deep muscle recovery, improved movement and the relaxation of the nervous system. Offered with heart by our dedicated spa therapists.

APPUNTAMENTO 1 ORA 15 MIN O 1 ORA E 45 MIN - TRATTAMENTO 60 O 90 MIN
APPOINTMENT 1 HOUR 15 MINUTES OR 1 HOUR E 45 MINUTES - TREATMENT 60 O 90 MINUTES

01 Massaggio Smeralda

Mani esperte lavorano per infondere calma e indurre il corpo a un rilassamento lussuoso e nutriente oppure, attraverso un tocco più dinamico, possono stimolare la circolazione, distendere i muscoli e ridare energia a tutto il corpo. Massaggi mirati, eseguiti con preziosi oli riscaldati per sciogliere nodi e psiche.

Smeralda Massage

Healing hands work to instil calm and relax the body in a luxurious and nourishing way or can be more dynamic to encourage circulation, ease muscles and restore energy to the whole body. targeted massages using beautiful warmed oils for untying the knots and untying the psyche.

APPUNTAMENTO 1 ORA - TRATTAMENTO 45 MIN
APPOINTMENT 1 HOUR - TREATMENT 45 MINUTES

02 Massaggio Classico Schiena

Movimenti mirati e calibrati consentono di sciogliere contratture e tensioni a livello della colonna vertebrale e delle spalle, riattivando il flusso di energia.

Classical Back

Concentrated, targeted and designed to relieve blocked spinal and shoulder muscles and energy flow.

TRATTAMENTO 30 MIN - DA PRENOTARE IN AGGIUNTA AI BAGNI TERMALI
TREATMENT 30 MINUTES - TO BE BOOKED AS AN ADDITION TO THERMAL BATHING

03 Massaggio Cuoio Capelluto

Un massaggio rilassante e rivitalizzante al contempo, eseguito attraverso digitopressione, con uno scrub rinnovatore per il cuoio capelluto e una maschera nutriente per capelli, ricca di vitamine. Ideale prima o in combinazione al bagno termale.

Breath of Hair Massage

A relaxing and vitalising acupressure head massage treatment. You'll experience an invigorating scalp scrub and vitamin rich hair mask to feed strengthen and gloss the hair. To be taken prior to and in addition with thermal bathing only.

TRATTAMENTO 30 MIN - DEVE ESSERE COMBINATO AD ALTRI TRATTAMENTI SPA
TREATMENT 30 MINUTES - ONLY WITH OTHER SPA TREATMENTS

04 Massaggi Brevi

Che si tratti di viso, piedi o schiena, da capo a piedi, questo massaggio effettuato con passione, utilizza i vostri oli essenziali preferiti. Da combinare a uno dei nostri Trattamenti SPA quando si desidera aggiungere un massaggio in più per prolungare il trattamento.

Massage Shorts

Whether it's face, feet or back, from scalp to toe, this is a massage with emphasis, using your preferred essential oils. To be taken with any of our other spa treatments when you just want to add a little more massage.

APPUNTAMENTO 30 MIN O 60 MIN - TRATTAMENTO 20 O 45 MIN
APPOINTMENT 30 OR 60 MINUTES - TREATMENT 20 OR 45 MINUTES

05 Beach & Pool Massage

Direttamente in spiaggia o a bordo piscina, in aree esclusive e riservate dove poter godere di un massaggio rigenerante godendo di un paesaggio unico.

Directly on the beach or by the pool, in exclusive and reserved areas where you can enjoy a regenerating Massage enjoying a unique landscape.

BAGNI TERMALI ROMAZZINO

I nostri incantevoli spazi termali offrono vapori aromatici purificanti, calore secco rinvigorente e la vitalità dell'acqua fresca. Utilizzati in sequenza, caldo e freddo possono migliorare profondamente la respirazione, la circolazione sanguigna e linfatica, alleviare lo stress muscolare e ravvivare il sistema immunitario. Il Bagno Termale può essere effettuato da solo, sfruttando a pieno i suoi propri benefici, o può essere combinato ad altri trattamenti.

L'Hotel Romazzino ha curato la collezione Thermal Meister, composta da nutrienti fanghi italiani, naturali, ricchi di minerali e idratanti, che possono essere applicati caldi sulla pelle per alleviare in profondità i dolori muscolari. Inoltre, le proprietà curative e ionizzanti dei cristalli di sale apportano maggiori benefici attraverso delicati massaggi sulla pelle, con conseguente rapida esfoliazione ed eliminazione di tossine e tensioni.

ROMAZZINO THERMAL BATHING

Our delightful thermal rooms offer aromatic cleansing steam, invigorating dry heat & the vitality of cooling water experiences. Used in sequence heat & cold can profoundly enhance breathing, blood & lymph circulation, relieve muscular stress and enliven the immune system: Thermal bathing as a treatment stands entirely on its own merits or can be interwoven with almost all of our other spa treatments.

Hotel Romazzino has curated a collection of beautiful Italian mineral rich, hydrating natural muds & ionising salt crystals. Each thermal meister collection has a mixture of salt & mud for face & or body blended by our dedicated spa team with healing herbs & essential oils to help clear sinuses, settle the nervous system and provide emotional rest. For glowing skin and a sense of joy.

APPUNTAMENTO 1 ORA - TRATTAMENTO 45 MIN
APPOINTMENT 1 HOUR - TREATMENT 45 MINUTES

- 01 **Sessione Individuale o Privata**
(fino a 4 persone) ai Bagni Termali
Individual or Private (up to 4 people)
Thermal Bathing Session
- 02 **Bagno termale aromatico con sale e fango**
Aromatic Thermal Bathing with Salts & Muds
To self-apply in the thermal rooms

THERMAL MEISTER SALTS & MUDS WELLNESS COLLECTIONS

- 01 **Bagno di Cristalli**
Sessione Individuale ai Bagni Termali
Crystal Bathing
For Uplifting, Purifying, Deep Skin Cleansing.
- 02 **Respiro alle Erbe**
Per aprire il respiro e calmare la mente.
Herbal Breathing
For refreshing sinuses & mental clarity.
- 03 **Fango Bio-Energetico**
Per un'energia naturale e sollievo il corpo.
Bio-Energy Mud Healing
For natural energy and body ease.
- 04 **Respiro del Cuoio Capelluto**
Per nutrire capelli, cuoio capelluto e corpo.
Breath of Hair
For hair, scalp & body nurturing.
-

ROMAZZINO TREATMENT COLLECTIONS

Abbiamo creato combinazioni di trattamenti che offrono benefici tangibili e un interludio perfetto per il riposo e la dimensione personale.

We have created collections of treatments that together offer real benefits and a perfect interlude for rest & personal space.

01 Sunny Cream

Una combinazione che include la terapia del viso My-Blend combinata a uno Scrub Dolce & Salato o un massaggio terapeutico Wrap & Pure. Una pausa di puro benessere. Circa 4 ore di trattamento e bagni termali.

A complete and indulgent treatment collection that includes My-Blend face therapy intertwined with a Salty & Sweet scrub or wrap and pure therapeutic massage. Delightful respite. Approximately 4 hours of treatments & thermal bathing.

02 Haven *[Private Spa with friends]*

Una pausa paradisiaca da vivere in coppia o con amici (da due a massimo quattro persone). Bagno termale aromatico con cristalli di sale e fanghi minerali, seguito da un Trattamento Viso e un Massaggio Corpo Clarins personalizzati. Per il benessere degli ospiti, frutta di stagione e tisane. Durata del Trattamento: 4 ore circa.

The use of our aromatic thermal bathing rooms with friends make this a privately social occasion added to the power coupling of a personalised Clarins facial & Clarins body massage. Embellished with the flourish of healing crystal salts & dreamy mineral muds, along with light mood improving seasonal fruits & tisanes. Approximately 4 hours of treatments for a minimum of two and up to four persons.

03 Azure Stillness

I viaggi e la routine quotidiana interferiscono con il sonno. Lo scopo di questo trattamento è di ripristinare i bio-ritmi naturali del corpo e rilassare profondamente il sistema nervoso. L'impacco rigenerante per il corpo Clarins contiene alti livelli di nutrienti per la pelle che, man mano che aumenta la loro temperatura, inducono il corpo a rigenerare l'energia esaurita. Il massaggio viso e corpo Art of Touch mentre si è avvolti in calde lenzuola riequilibra mente e spirito: la ricetta perfetta per dormire bene. Approssimativamente 3 ore di trattamento. Lenitivo, fondamentale per alleviare da stress e stanchezza cronica.

Travelling and daily life interferes with sleep patterns. The aim of this treatment is to restore the body's natural bio-rhythms and deeply relax the nervous system. The Clarins restoring body wrap contains high levels of skin nutrients, which, as they become warm, coax the body into rebooting depleted energy. The Art of Touch facial pressure-point massage while wrapped in warm blankets, and an hour-long body massage, means you will feel delightfully re-calibrated: a perfect recipe for good sleep. Approximately 3 hours of treatment. Soothing, Grounding for exhaustion, stress & chronic back fatigue.

04 Smeralda Energy

Linfite e circolazione sanguigna migliorate, rigidità delle articolazioni alleviata, migliore mobilità e flessibilità, tono della pelle più sodo. Profondo ed esteso, il Massaggio Smeralda di 60 minuti con lo Scrub Dolce & Salato, riduce lo stress muscolare e dona lucentezza alla pelle. Approssimativamente 3,5 ore di trattamento. I bagni termali sono inclusi nel Trattamento.

Reduced inflammation, better lymph and blood circulation, reduced stiffness in joints, improved mobility, flexibility and firmer skin tone. A deep extended 60 minutes Smeralda Massage with a sweet & salty scrub. This treatment collection soothes pain, reduces muscle stress & lends a glow to the skin. Approximately 3,5 hours of treatment. Thermal bathing are included in this Treatment.

05 Smeralda Quench

Per il sollievo della pelle del viso dopo il sole e per prolungare l'abbronzatura. Un vero bagno idratante e rinfrescante lenire la pelle e preservare l'abbronzatura. Un trattamento Idratante Viso Clarins e il Trattamento Lenitivo Corpo e Dopo-Sole: circa 2,5 ore di trattamento. Il bagno termale è controindicato.

For after sun skin relief & tan preservation. Skin refreshment and a hydration bath to soothe the skin & preserve a suntan. A Clarins face moisture quench treat and Body After-Sun Cocoon: approximately 2,5 hours of treatment. Thermal bathing is contra-indicated.





ROMAZZINO PILATES & YOGA STUDIO

WITH LSN – LOVE SPORT NATURE

Per modellare il corpo, uno spazio dedicato a Pilates & Yoga, discipline mirate a tonificare, correggere la postura, migliorare equilibrio, fluidità e armonia dei movimenti, con risultati comprovati.

The Pilates & Yoga studio at Romazzino has been designed to provide full body refinement outside of the traditional gym environment. The grace and well-being achieved from improved movement, posture and body alignment as well as injury recovery and prevention is a proven end result.

Hotel Romazzino ha eletto LSN quale partner di personal training innovativo, riconoscendosi nei valori di empatia, eccellenza e attenzione al singolo cliente. LSN offre una rinomata expertise con personal trainer specializzati che seguono ogni ospite con programmi di allenamento su misura.

Hotel Romazzino has chosen to work with LSN, an inspirational and innovative personal training partner, recognising LSN's values for warmth, excellence and personal expression. LSN offers renowned expertise through specialist trainers working with each guest across many forms of physical training to transform the way they look and feel.

Le sessioni sono disponibili da 15 a 90 minuti
in base alle esigenze degli ospiti.

Sessions are available from 15 minutes to 90 minutes according to the guest's needs.

Prenotazioni per appuntamento o informazioni direttamente presso la Reception SPA. LSN spesso ha un istruttore sul posto che sarà felice di rispondere alle vostre domande o richieste direttamente con voi.

Reservations for appointments can be made directly with our Spa reception.

LSN often have an instructor on site who will be happy to discuss any questions or enquiries directly with you.



SPA ETIQUETTE

PRENOTAZIONI E ORARI DI APERTURA DELLA SPA

RESERVATIONS AND SPA OPENING TIMES

Siamo lieti di accettare la vostra prenotazione per telefono, e-mail o di persona. Si consiglia di prenotare in anticipo per assicurarsi che l'ora e la data indicate siano disponibili.

*We are delighted to accept your reservation by telephone, e-mail or in person.
Advanced bookings are advised to ensure your preferred time and date is available.*

Vi preghiamo di contattarci a questo numero: 0789 977690
o alla mail: SpaMyblendbyClarins@HRomazzino.com
*Please contact us on: (+39) 0789 977690 or at this e-mail address:
SpaMyblendbyClarins@HRomazzino.com*

La Spa è aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 20.30
(l'ultimo appuntamento per i Trattamenti in Spa è alle ore 19.30)
*The Spa is open every day from 10.00 am to 08.30 pm
(our last appointment for treatments in the spa is at 07.30 pm)*

Per clienti non residenti all'Hotel sarà richiesta una carta di credito alla prenotazione per garantire l'appuntamento.
*For non-residents credit card details are asked for at the
time of booking to secure your appointment.*

ARRIVO

ARRIVAL

Tutti gli ospiti che visitano la Spa per la prima volta sono pregati di arrivare 15 minuti prima del loro appuntamento, lasciando il tempo necessario per completare la consultazione, richiesta prima di molti Trattamenti in questo menu.
Offriamo ai nostri ospiti una puntuale gestione delle prenotazioni. Per evitare inconvenienti agli altri ospiti si prega di notare che gli arrivi in ritardo non riceveranno un'estensione del tempo di Trattamento programmato e verrà applicato lo stesso prezzo al Trattamento.
Si prega di non consumare alcolici prima dell'ingresso alla Spa.
*All guests visiting the spa for the first time are kindly asked to arrive 15 minutes prior to their appointment allowing time to complete a consultation, which is required prior to many of the treatments on this menu.
We offer our guests a reliable treatment schedule, to avoid inconvenience to other guests please appreciate that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatment time and the same treatment price will apply.
Please do not consume alcohol before your visit to the spa.*

CONSIGLI PER LA PRENOTAZIONE

BOOKING ADVICE

Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione se avete particolari restrizioni mediche, allergie o reazioni cutanee, se state prendendo qualsiasi farmaco o pensate di essere incinta.

Please inform us at the time of booking if you have any medical conditions, skin allergies or reactions, are taking any medication or think that you are pregnant.

ALLERGIE ALIMENTARI

NUTS & ALLERGIES

Siamo tenuti ad avvisare che di volta in volta serviamo noci all'interno della nostra Spa. Vi preghiamo di avvisarci di tutte le allergie che avete quando prendete un appuntamento.

We must advise that from time to time we serve nuts within our spa. Please let us know of any known allergies you have when you make an appointment.

COSA INDOSSARE

WHAT DO I WEAR?

Gli ospiti dell'Hotel Romazzino sono invitati a recarsi alla spa con l'accappatoio fornito in camera. Si prega di portare il proprio costume da bagno per accedere alle stanze termali. Se si accede ad un bagno misto, è necessario indossare costumi da bagno in ogni momento e il costume da bagno topless per le donne è severamente vietato.

Romazzino Hotel Guests are welcome to come to the spa from their rooms in their robe.

Please bring your own swimwear with you to enjoy the thermal rooms. If you are mixed bathing, swimwear must be worn at all times and topless swimwear for ladies is strictly forbidden.

CANCELLAZIONI

CANCELLATIONS

È possibile cancellare o modificare l'orario di una prenotazione fino a 24 ore prima, dopodiché verrà addebitato l'intero costo del Trattamento prenotato.

It is possible to cancel or change the time of a booking up to 24 hours beforehand, after which the entire cost of the treatment booked will be charged.

TELEFONI CELLULARI

MOBILE PHONES

Per il comfort e la tranquillità di tutti i nostri ospiti, chiediamo che i telefoni cellulari siano sempre spenti. Se si deve effettuare o ricevere una chiamata, il Team Spa vi indicherà un'area riservata fuori dalla Spa.

For the comfort and peace of all our guests we request that mobile phones are switched to silent at all times. If you need to make or receive a call the spa team will indicate to you a designated call area outside of the spa.

REQUISITI DI ETÀ

AGE REQUIREMENTS

La Spa accoglie tutti gli ospiti di età pari o superiore ai 16 anni. Gli ospiti di età inferiore ai 16 anni devono essere accompagnati da un adulto in qualsiasi momento, anche durante i Trattamenti.

The Spa welcomes all guests of 16 years of age and over. Guests under the age of 16 must be accompanied by an adult at all times including during treatments.

OGGETTI DI VALORE

VALUABLES

Raccomandiamo ai nostri ospiti di non portare oggetti di valore alla Spa. Durante i Trattamenti è necessario rimuovere ogni accessorio a contatto con la pelle, come orologi e gioielli. La Spa declina ogni responsabilità per la custodia o i danni eventualmente subiti da effetti personali, che dovranno essere eventualmente coperti da assicurazioni personali.

We advise our guests not to bring valuables to the spa. You will need to remove items of jewellery for all treatment and heat experiences. We are unable to accept responsibility for looking after your personal effects and for any loss or damage incurred, which should be covered by your own insurance.

NOTE/NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

NOTE/NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HOTEL
ROMAZZINO
COSTA SMERALDA

THE
LUXURY
COLLECTION

ORARIO DI APERTURA
SPA MY BLEND BY CLARINS

TUTTI I GIORNI: 10:00 - 20:30

OPENING HOURS
SPA MY BLEND BY CLARINS

EVERY DAY: 10 AM - 8.30 PM

SPA MY BLEND BY CLARINS
HOTEL ROMAZZINO
TELEFONO/PHONE (+39) 0789 977690
INDIRIZZO MAIL/ EMAIL ADDRESS
SPAMYBLENDBYCLARINS@HROMAZZINO.COM



HOTEL
ROMAZZINO
COSTA SMERALDA

THE
LUXURY
COLLECTION